

Vous pouvez tout lui dire, Mon ami(e)

Bonjour Mon ami(e),

Nous continuons notre série de la semaine sur la santé émotionnelle. Est-ce que cela vous fait du bien, vous encourage, vous transforme ? C'est ma prière pour vous Mon ami(e). Je vous apprécie beaucoup et c'est mon désir de vous aider.

Que faites-vous quand vous avez la tête pleine de soucis ?

Les soucis peuvent parler si fort dans notre tête qu'on n'entend et qu'on ne voit plus qu'eux ! Mais Dieu a autre chose pour vous... il veut vous voir marcher l'esprit libre et la tête légère.

Parfois, quand je suis à bout de forces ou de motivation, je fais cette prière...

"Seigneur, je me sens vide et je ne trouve plus rien à donner. Je te prie de me donner ta motivation et ton amour pour faire ce qu'il me reste à faire en ce jour."

Et quand j'y pense a posteriori, je remarque que tout a pu se faire, grâce à Dieu. Il est vraiment bon, et il pourvoit à tous nos besoins, qu'ils soient physiques ou émotionnels.

Mon ami(e), au lieu de garder vos soucis pour vous, et de les porter lourdement sur vos épaules, partagez-les au Seigneur. Appelez-le à l'aide... il sera heureux de venir à votre secours, et son nom sera glorifié.

"Quand j'ai la tête pleine de soucis, tu m'encourages, et mon cœur est tout joyeux." (La Bible, [Psaume 94.19](#))

Dieu vous encourage en ce jour Mon ami(e) et je le bénis de pouvoir le faire au travers de ma modeste contribution.

P.S. : Je vous invite à suivre une petite formation en vidéo avec mon ami, le pasteur Paul Goulet sur notre thème de la semaine, la santé émotionnelle. Ne la manquez pas car elle pourrait changer votre vie... [Cliquez-ici pour voir le jour 3.](#)

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2018 - www.topchretien.com