

Accepter le changement



Marie-Reine Savigny

Mon Dieu, donne-moi le courage d'accepter ce que je ne peux pas changer, la force de changer ce qui peut l'être et la sagesse de distinguer l'un de l'autre" Marc Aurèle

L'Ecclésiaste ne dit-il pas que : " Dans ce monde, il y a un temps pour tout et un moment pour chaque chose ! " ?

C'est donc que les choses changent et évoluent au rythme des jours et des saisons.

Tout au long de notre vie quotidienne nous sommes confrontées à des changements. Même si nous nous y opposons, ils sont inévitables !

Nous ne pouvons ni les empêcher, ni les arrêter. Et parfois nous avons bien du mal à les gérer.

Changement de temps, il y a le beau et le mauvais temps ;
changement de situation professionnelle à cause d'une faillite de l'entreprise ; changement d'horaire de train ou de bus pour aller à la fac ; changement d'appartement car le logement est devenu trop petit, changement de voiture car celle actuelle tombe souvent en panne, changement de rythme familial car un enfant vient de naître, etc... et chacune, jeune ou moins jeune, pourrait encore en rajouter !

La vie est ainsi faite de petits " défis " inéluctables, qui nous obligent à changer de cap ou d'orientation, ou de manière de faire ou de penser.

Parfois ces changements nous révoltent et cassent nos habitudes ! Et pourtant c'est nécessaire et souvent salutaire pour notre évolution tant personnelle que familiale, que professionnelle.

A nous de gérer et d'accepter les changements avec une vision claire des temps et des événements qui nous pressent et bouleversent nos conceptions des choses de la vie.

Il est bon que notre 'MOI' soit mis un tant soit peu en arrière pour prendre des risques dans le quotidien parfois trop familier et routinier.

Jean Baptiste en **Marc 1.15** lance un appel à un changement de vie pour entrer dans une dimension de foi et de comportement nouveau qui plaise à Dieu : Jean annonce la Bonne Nouvelle de Dieu et il dit: " Le moment décidé par Dieu est arrivé, et le Royaume de Dieu est tout près de vous. Changez votre vie et croyez à la Bonne Nouvelle ".

Cela veut dire : accepter le changement pour entrer dans une vie nouvelle, qui sera bien plus stable et épanouissante que celle dans laquelle on est. C'est celle que l'Évangile nous propose, et nous pouvons y accéder librement, sans aucune contrainte. Jésus nous a montré que le changement était possible ; car Lui, a accepté de venir sur terre, de changer sa nature divine en nature humaine, pour nous donner accès à cette vie Nouvelle.

Ainsi nous pourrons, les unes et les autres, sans condition d'âge, de religion, de pays, de ressources, d'apparence physique, accepter cette vie qui nous a été acquise par Jésus Christ. C'est le meilleur changement que nous pouvons faire et cela vaut le coup.

Marie-Reine Savigny

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



36 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com