

5 conseils pour s'impliquer dans la rentrée de ses enfants en tant que père



Famille & co



Je croyais que la rentrée des classes était surtout une histoire pour les femmes et les enfants. Après tout, j'avais chaque année ma propre rentrée : des projets, des échéances, des attentes etc. Toutes ces choses qui prennent parfois un peu trop de place dans notre esprit.

Mais ça, c'était avant ! Cela a changé quand je suis devenu père au foyer pendant 5 mois. J'ai dû pour la première fois en 6 ans, préparer en mode solo la rentrée des classes de mon fils aîné, 7 ans, ainsi que du second qui entrait en petite section de maternelle.

Première découverte : la rentrée des classes n'est pas juste le jour J !

Cela dure plusieurs jours !

J'aimerais vous partager 5 conseils qui vont vous aider à vous impliquer en tant que père, à votre juste mesure, dans la rentrée des classes de votre enfant.

· **Soyez présent les soirs de la première semaine d'école**

Prévoyez de rentrer plus tôt . Ne passez pas de votre lieu de travail à votre bureau à la maison, ou à votre téléphone ou ordinateur.

Rappelez-vous le conseil de l'Ecclésiaste, il y a un temps pour chaque chose :

["Il y a un moment pour tout et un temps pour toute activité sous le ciel" Ecclésiaste 3.1.](#) Montrez que vous êtes disponible et bien présent.

· **Ayez des conversations de qualité**

Ne dites pas "Comment s'est passée l'école ? ", vous pourriez avoir la fameuse réponse qui frustre tous les parents : « Bien » Fin de la conversation...Posez-lui des questions précises, factuelles ou des questions du style : « Quel a été le moment préféré de ta journée ? » Ou « Quel a été le moment qui t'a le plus frustré ou surpris ? »

· **Soyez vigilant à la vie quotidienne**

C'est un nouveau rythme, ados comme enfants, la rentrée fatigue ! Donc préservez des heures de coucher raisonnables qui poseront le rythme de l'année. Et un temps de prière avant de se coucher pour

remettre les petites tracasseries est une manière de montrer que Dieu est présent dans ce moment clé de transition.

· **Prévoyez des activités "fun"**

Les temps à la maison sont précieux et en particulier en période de grands changements. Prévoir des activités sympas et qui détendent, sécurise émotionnellement votre enfant et lui permet de se décharger du stress de la journée.

C'est important de se réjouir de chaque jour de cette rentrée.

["J'ai vu qu'il n'y a rien de mieux pour l'homme que de se réjouir de ce qu'il fait : voilà quelle est sa part. En effet, qui le ramènera pour qu'il voie ce qui sera après lui ?" Ecclésiaste 3.22](#)

· **Demandez à votre femme comment elle vit la rentrée**

Les mamans ont un cœur large rempli d'amour, elles ont une forte empathie pour leurs enfants. Prenez soin de votre femme, et écoutez-la, notamment sur les sujets qui sont parfois des sources d'inquiétude et de stress. Et un petit massage, fait toujours plaisir !

Si vous faites chacune de ces choses vous allez avoir la satisfaction, en tant que père et époux, de montrer de manière concrète votre amour à ceux qui vous sont les plus précieux !

Vous serez le champion de la rentrée 😊.

Bonne rentrée !

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



230 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com