



La nouvelle communauté de lecture interactive [En roue livre](#) de Joyce Meyer Ministries propose ce mois-ci la lecture du livre “Êtes-vous débordé ?” avec [Jeanne](#).

[Je m'inscris aujourd'hui](#)

“Comment déconnecter, se décontracter et se débarrasser de la pression du stress ?”

Tout le monde connaît le stress. Nous l'avons tous expérimenté. ☹️

Il peut être causé par :

Notre environnement sur notre lieu de travail.

Par des situations familiales difficiles et des conflits relationnels.

Le flux constant d'informations relayées par de nombreux médias peuvent également

nous amener à ressentir du stress.

Les exigences de la vie moderne ne facilitent pas notre vie quotidienne.

Il nous est parfois difficile de nous détourner de ces distractions pour faire l'expérience de la paix de Dieu.

Avec l'aide de Dieu, nous allons découvrir comment vaincre le stress et vivre la vie abondante que Jésus nous a offerte par sa mort.

Ce livre vous aidera non seulement à identifier les facteurs de stress dans votre vie, mais il vous apportera aussi des conseils pratiques et des enseignements bibliques sur la gestion du stress.

Soyez inspiré et encouragé pendant la lecture de ce livre. Dieu est là pour vous aider à faire face au stress dans votre vie !

[Rejoindre En roue livre](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



22 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 -

www.topchretien.com